

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1.3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7.1	8.4	24.4	224
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1.8	0.2	3.9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5.22	3.7	18.8	149.8
260	Гуляш из свинины	100	10.9	17.1	4.9	235
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			28.37	27.17	105.45	824.80
Итого за день			35.47	35.57	129.85	1048.8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1.3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			1.3	2	30	164
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1.8	0.2	3.9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7.67	4.58	28.22	185.4
260	Гуляш из свинины	100	10.9	17.1	4.9	235
331	Макаронные изделия отварные	180	6.6	5.76	37.5	229.2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0.2	19.8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			31.92	29.01	121.07	898.60
Полдник						
435	Кефир	200	5.8	5.0	8.0	100.2
428	Булочка школьная	60	5.8	4.6	30.5	187.7
Итого за Полдник			11.6	9.6	38.5	287.9
Итого за день			44.82	40.61	189.57	1350.50

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ

Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания, в которых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			1,3	2	30	164
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,92	29,01	121,07	898,60
Итого за день			33,22	31,01	151,07	1062,6

Заведующий производством